



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

大齋前第二主日

耶穌說：「我是世界的光；跟從我的，必不在黑暗裏走，必要得着生命的光。」

([約翰福音 8:12](#))

本主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年2月7日) 下午6時

主祭：	陳國強座堂主任牧師	講道：	管浩鳴法政牧師
經課：	馮錫湧先生 黃邇言先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	陳立恩先生	會眾祈禱：	陳翠紅女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	劉廣志先生 張復光先生
招待：	黎婉容女士 劉珮玲小姐		李慧芬小姐
司琴：	王舜生先生	聖詩：	104, 150, 161, 107

普通話聖餐崇拜 (2026年2月8日) 上午10時30分

主祭：	管浩鳴法政牧師	講道：	管浩鳴法政牧師
經課：	呂丹女士 楊素美女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	馮綺麗女士	會眾祈禱：	錢每豐女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	劉克蘭女士 蔡克剛先生
招待：	應桂娣女士 呂就勝先生		羅亦殷小姐 陳月麗女士
司琴：	王舜生先生	聖詩：	104, 150, 161, 107

請參與座堂網上崇拜

2026年2月8日(主日)

上午9時—英語頌唱聖餐崇拜

<https://youtube.com/live/Y0FTPIHtVaU>

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道 4-8 號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

大齋前第二主日祝文

全能的上帝，你創造了天地，並以你自己的形象創造了我們，求你教導我們在你的工作中看到你的大能的手臂，並在你的眾孩子中看見你的形象；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

上主，我們懇求你，藉這祭獻淨化我們，革新我們，使我們遵行你的旨意，獲享永生的賞報；奉主耶穌基督之名而求。阿們。

領餐後祈禱

上帝，我們的創造者，你恩賜生命之樹，把它種植在人間天堂之中，也使生命之糧成為教會的核心；求你使我們這些在你地上的聖桌受餵養的人，能夠獲得救主十字架的榮耀而改變，並能享受永恆帶來的喜樂；此賴我們的主耶穌基督而求。阿們。

本主日經課

第一次經課 創 1：1-2：3

讀經員 恭讀《創世記》。

起初，上帝創造天地。地是空虛混沌，深淵上面一片黑暗；上帝的靈運行在水面上。上帝說：「要有光」，就有了光。上帝看光是好的，於是上帝就把光和暗分開。上帝稱光為「晝」，稱暗為「夜」。有晚上，有早晨，這是第一日。

上帝說：「眾水之間要有穹蒼，把水和水分開。」上帝就造了穹蒼，把穹蒼以下的水和穹蒼以上的水分開。事就這樣成了。上帝稱穹蒼為「天」。有晚上，有早晨，這是第二日。

上帝說：「天下面的水要聚集在一處，使乾地露出來。」事就這樣成了。上帝稱乾地為「地」，稱聚集在一起的水為「海」。上帝看為好的。上帝說：「地要長出植物，就是含種子的五穀菜蔬，和會結果子、果子裏有種子的樹，在地上各從其類。」事就這樣成了。於是地長出了植物：含種子的五穀菜蔬，各從其類；會結果子、果子裏有種子的樹，各從其類。上帝看為好的。有晚上，有早晨，這是第三日。

上帝說：「天上要有光體來分晝夜，讓它們作記號，定季節、日子、年份，它們要在天空發光，照在地上。」事就這樣成了。於是上帝造了兩個大光體，大的管晝，小的管夜，又造了星辰。上帝把這些光體擺列在天

空，照在地上，管理晝夜，分別光暗。上帝看為好的。有晚上，有早晨，這是第四日。

上帝說：「水要滋生眾多有生命之物；要有鳥飛在地面以上，天空之中。」上帝就創造了大魚和在水裏滋生的各樣活動的生物，各從其類，以及各樣有翅膀的鳥，各從其類。上帝看為好的。上帝就賜福給這一切，說：「要繁殖增多，充滿在海的水裏；飛鳥也要在地上增多。」有晚上，有早晨，這是第五日。

上帝說：「地要生出有生命之物，各從其類，就是牲畜、爬行動物、地上的走獸，各從其類。」事就這樣成了。於是上帝造了地上的走獸，各從其類；牲畜，各從其類；和地上一切的爬行動物，各從其類。上帝看為好的。上帝說：「我們要照着我們的形像，按着我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、天空的鳥、地上的牲畜和全地，以及地上爬的一切爬行動物。」上帝就照着他的形像創造人，照著上帝的形像創造他們；他創造了他們，有男有女。上帝賜福給他們，上帝對他們說：「要生養眾多，遍滿這地，治理它；要管理海裏的魚、天空的鳥和地上各樣活動的生物。」上帝說：「看哪，我把全地一切含種子的五穀菜蔬和一切會結果子、果子裏有種子的樹，都賜給你們；這些都可作食物。至於地上一切的走獸、天空一切的飛鳥，並一切在地上爬行的，有生命的動物，我把綠色植物賜給牠們作食物。」事就這樣成了。上帝看一切所造的，看哪，都非常好。有晚上，有早晨，這是第六日。

天和地，以及萬象都完成了。到第七日，上帝已經完成了造物之工，就在第七日安息了，歇了他所做一切的工。上帝賜福給第七日，將它分別為聖，因為在這日，上帝安息了，歇了他所做一切創造的工。

讀經員 這是上主的道。
全 體 感謝上主。

詩篇啟應 136：1-9, 23-末
【答句】 上主的慈愛永遠常存。

主 領 你們要稱謝上主，因他本為善；他的慈愛永遠長存。你們要
 稱謝萬神之神，因他的慈愛永遠長存。你們要稱謝萬主之
 主，因他的慈愛永遠長存。【答句】

主 領 稱謝那惟一能行大奇事的，因他的慈愛永遠長存。稱謝那用智慧造天的，因他的慈愛永遠長存。稱謝那鋪地在水以上的，因他的慈愛永遠長存。【答句】

主 領 稱謝那造成大光的，因他的慈愛永遠長存。他造太陽管白晝，因他的慈愛永遠長存。他造月亮星宿管黑夜，因他的慈愛永遠長存。【答句】

主 領 我們身處卑微，他顧念我們，因他的慈愛永遠長存。他搭救我們脫離敵人，因他的慈愛永遠長存。【答句】

主 領 凡有血有肉的，他賜糧食，因他的慈愛永遠長存。你們要稱謝天上的上帝，因他的慈愛永遠長存。【答句】

第二次經課 羅 8：18-25
讀經員 恭讀《羅馬書》。

弟兄姊妹們：我認為，現在的苦楚，若比起將來要顯示給我們的榮耀，是不足介意的。受造之物切望等候上帝的眾子顯出來。因為受造之物屈服在虛空之下，不是自己願意，而是因那使它屈服的叫他如此。但受造之物仍然指望從敗壞的轄制下得釋放，得享上帝兒女榮耀的自由。我們知道，一切受造之物一同呻吟，一同忍受陣痛，直到如今。不但如此，就是我們這有聖靈作初熟果子的，也是自己內心呻吟，等候得着兒子的名分，就是我們的身體得救贖。我們得救是在於盼望；可是看得見的盼望就不是盼望。誰還去盼望他所看得見的呢？但我們若盼望那看不見的，我們就耐心等待。

讀經員 這是上主的道。
會 眾 感謝上主。

福音經課 太 6：25-末
讀經員 主耶穌基督的聖福音記載在聖馬太福音。

耶穌看見這一群人，就上了山，坐下後，門徒到他跟前來，他開口教導他們說：「所以，我告訴你們，不要為你們的生命憂慮吃甚麼喝甚麼，或為

你們的身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看一看那天上的飛鳥，也不種也不收，也不在倉裏存糧，你們的天父尚且養活牠們。你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們哪一個能藉着憂慮使壽數多加一刻呢？何必為衣裳憂慮呢？你們想一想野地裏的百合花是怎麼長起來的：它也不勞動也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這些花的一朵呢！你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，明天就丟在爐裏，上帝還給它這樣的妝飾，何況你們呢？所以，不要憂慮，說：『我們吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？』這都是外邦人所求的。你們需要這一切東西，你們的天父都知道。你們要先求上帝的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」

福音員 這是上主的福音。
會 眾 願讚美歸於主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 各位親愛的兄弟姊妹，我們的上帝，是創造萬有、眷顧生命，亦知道我們一切所需的主。現在，讓我們滿懷信心來到他的面前，為教會、世界、以及所有有需要的人，向他祈禱。

代禱員 全能的上帝，你曾以慈愛把教會呼召出來：求你使教會無時無刻皆能全然信靠你的眷顧，以致教會常能在基督裡，為你作喜樂的見證。

全 體 主啊，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 全能的上帝，你是世界的主宰：求你感化各國的領袖，能以公義與憐憫治理人民，亦能致力尋求和平，並維護人類的尊嚴。

全 體 主啊，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 全能的上帝，你看你親手所創造的萬物為美好：求你使我們
能始終成為你忠心的管家，善用大地的資源以服務他人。
主啊，求你憐憫，
全體 垂聽我們的禱告。

代禱員 全能的上帝，你時常以慈悲的眼目注視我們：求你特別親臨
那些被憂慮、疾病、貧乏、哀傷或不安所纏繞的人，賜給他
們最適切的安慰、扶助和盼望。
主啊，求你憐憫，
全體 垂聽我們的禱告。

代禱員 全能的上帝，你藉著愛和憐憫，把死亡的幽暗變成新生命的
黎明；求你賜所有最近離世的人——特別是在災難中離世的人
——永恆的安息，以及復活的盼望。
主啊，求你憐憫，
全體 垂聽我們的禱告。

代禱員 讓我們靜默片刻，將我們的需要，和我們所關心的事，呈獻
給我們的天父上帝。

主祭讀總結禱文：

主 祭 主啊，求你垂聽你子民的禱告；凡我們誠心祈求的，叫我們
都能實在得着，歸榮耀與你的名；藉賴我們的主耶穌基督而
求。
全體 阿們。

大齋首日（聖灰日）

二〇二六年二月十八日（星期三）

上午九時	粵語聖餐崇拜暨塗灰禮 主禮及講道：余鋒倫牧師
中午十二時	英語頌唱聖餐崇拜暨塗灰禮 主禮：謝子和主教 講道：葛德儒牧師

座堂消息

主日上午 10:30 普通話崇拜後茶點招待

無論你是老朋友，還是初次到訪的朋友，我們都誠邀你移步到「哈斯堂」
(Harold Smyth Room) 享用簡單的茶點。

聖約翰座堂 — 普通話團契，誠邀大家參與！

日期：2026 年 2 月 8 日

主題：「漫談神學（一）：基督的工作」

團契時間：自行午膳後於下午一時開始

團契地點：The Upper Room (哈斯堂側樓梯上一層)

查詢請聯絡：周英杰弟兄 (56155242 · Chow.Y@outlook.com)

主日婦女團代禱會

日期：2026 年 2 月 8 日，主日

本年度主題：[患難和傷痛中求主醫治提煉]

時間：上午 11 時 45 分至下午 12 時 30 分

地點：辦事處面見室

查詢及聯絡：陳月麗姊妹 (Whatsapp 98177161)

聖約翰座堂福音粵曲進階班

2026 年 2 月 14 日(星期六) 下午 2-4 時;

地點：聖約翰座堂舊堂 Li Hall

2026 年 2 月 28 日(星期六) 下午 2-4 時;

地點：李惠珍堂 Fanny Li Hall

查詢及聯絡：Whatsapp 98177161

AMONG US

香港聖約翰座堂的青年團契 **AMONG US**，目的是以愛心、信心、和誠意陪伴青年人成長，逢星期五晚 8:00PM 都有聚會(公眾假期除外)。在定期查經之外，我們會舉辦多姿多彩的節目，例如：表達藝術、電影欣賞、運動日、分享、敬拜、外出吃飯、逃脫遊戲、社會服務、舞蹈、夜間導賞等等。歡迎去以下網址填上你的資料，我們會盡快聯絡你的。<https://forms.gle/fDT5UrcpU9J6pwtk7>

教區、教省消息

合一逾越節晚餐

目的：為促進聖公會與天主教
兩教會信徒間的交流

主禮：天主教周守仁樞機

日期：2026年3月20日(星期五)

時間：晚上7:30至9:30

地點：聖公會聖三一座堂
(九龍城馬頭涌道135號)



費用：HK\$280

報名：



*每位參加者需填
一份Google form

截止日期：2026年3月10日

名額：聖公宗100位 | 天主教100位

備註：活動場地不設泊車位

查詢：2843 4679 天主教香港教區主教公署 Eva
2526 5355 香港聖公會教省辦事處 黃小姐



主辦：
聖公宗 - 天主教合一與使命委員會

「裝備門徒，共建教會」：祈禱夥伴計劃

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。計劃詳情如下：

1. 邀請弟兄或姊妹為祈禱夥伴，在本年大齋期內(2月18日至3月28日)完成組合，並隨即開始。
2. 夥伴為同性別，年齡相近者較合適；或是教父/教子、教母/教女關係。
3. 計劃為期一年，至明年大齋期首日止。
4. 在以下 QR 二維碼登記，以便收取教區/牧區的祈禱事項和資料。

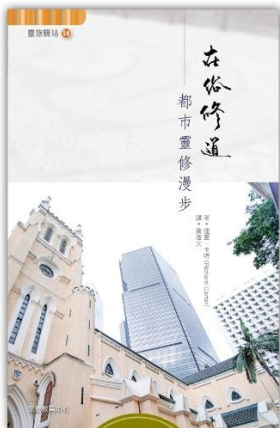




香港聖公會
教會政策文件導向委員會 主辦
宗教教育中心 協辦



2026 大齋期靈修之旅



原價 \$155
活動優惠價
\$120

(一) 公開講座

日期及時間 • 2月25日、3月4日(星期三) 晚上 7:30-9:30

地點 • 香港聖公會諸聖座堂 (九龍旺角白布街 11 號)

內容 • i. 簡介讀本內容

ii. 專題分享

1. 陳國權牧師：「新修道主義與『耶穌禱文』的實踐」

2. 胡慧華小姐：「歸心祈禱工作坊——往水深之處」

講員 • 范晉豪座堂主任牧師 (香港聖公會諸聖座堂主任)

陳榮豐牧師 (香港聖公會聖馬提亞堂主任牧師)

陳國權牧師 (道在人間靈修，輔導，文化中心主任)

胡慧華小姐 (香港聖公會諸聖座堂在俗修道導師)

對象 • 任何有興趣人士

費用 • 全免

(二) 周末退修營會

日期 • 2月27-28日、3月6-7、13-14、20-21日 (星期五至六)

時間 • 周五晚上 8:00 入營，翌日傍晚離營。

地點 • 聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

內容 • 與牧者靜默、靈閱、退省

費用 • 每次 \$400 元 (聖公會教友優先)

網上報名



查詢 •
宗教教育中心培育部黃小姐
電話：27766333 (內線 253)
WhatsApp: 64068382

香港聖公會明華神學院

I) 神學文憑

2025/26 年度春季學期招生 (2026 年 4 月至 6 月)

科目：聖經研究

講師：劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師

日期：14/4 至 16/6 (逢星期二)

時間：晚上 7:15-9:15

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：信徒事奉

講師：葉子良牧師、梁智偉牧師

日期：15/4 至 24/6 (逢星期三，6/5 除外)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：聖公宗研習

講師：陳謳明大主教、鄭保羅榮休大主教、林振偉法政牧師、胡偉豪牧師

日期：16/4 至 18/6 (逢星期四)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / 明華神學院 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：8/4 (星期三)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：4 月 1 日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

2) 臨床牧靈教育課程 (CPE) 及督導級培訓課程 (SIT) 2026 年度香港課程招生

課程編號 002：400 小時 CPE 在職延伸課程

教學督導：杜敏萍博士 (Patty)

日期：2026 年 9 月至 2027 年 6 月 (每月第一個星期日至星期一)

時間：小組時段 – 星期日下午三時至星期一下午二時

實習 – 每周最少 7.5 小時

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

人數：7 至 9 人

報名費：HK\$400

學費：HK\$13,000 包括宿營費

截止報名：2026 年 3 月 31 日

課程編號 003：督導級培訓 (SIT) 課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導杜敏萍博士 (Patty) 聯絡。

報名費：HK\$400

學費：HK\$16,000 包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

香港聖公會 香港島教區青年事工委員會舉辦 「修 · 為 *Pray and Work*」泰澤共融祈禱會

「你們要甚麼？」約翰福音 1:38

當努力想生活出對信德的信賴時，我們有時會自問：「上主想要我做什麼？」我們有這麼多的渴望，又能與上主同在哪一條路上同行呢？ 馬思謙修士

日期 (逢雙月第四個星期五，除 4 月及 12 月)：

2 月 27 日 (星期五)、4 月 17 日 (星期五)、6 月 26 日 (星期五)、
8 月 28 日 (星期五)、10 月 23 日 (星期五)、12 月 11 日 (星期五)

時間：晚上 8 時正 (7:45 練歌、8:00 祈禱開始)

地點：香港聖公會聖保羅堂 – 牧民中心 (中環 己連拿利 1 號華昌大廈 1 樓)

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366 (周小姐) 或瀏覽香港島教區網站

dhk.hkskh.org

下主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年2月14日) 下午6時

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	余鋒倫牧師
經課：	李蕙珊女士 許芳芳女士	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	陳永挺先生	會眾祈禱：	羅顯熹先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	劉廣志先生 何天祐先生
招待：	黎婉容女士 呂就勝先生		李慧芬小姐
司琴：	吳奉道先生	聖詩：	140, 167, 75, 136

普通話聖餐崇拜 (2026年2月15日) 上午10時30分

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	余鋒倫牧師
經課：	郭逸生先生 許春元先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	羅亦殷小姐	會眾祈禱：	施美利女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	孫邱玉印女士 湯啟康校長
招待：	應桂娣女士 呂就勝先生		陳月麗女士 呂就勝先生
司琴：	吳奉道先生	聖詩：	140, 167, 75, 136, 新普 198 (獻詩)

經課表：願聖言滋養各人靈性生命，明白上帝心意，在主愛裏成長。

日期	舊約/書信	詩篇	福音
9/2(一)	王上 8:1-7, 9-13	132:1-9	可 6:35-末
10/2(二)	王上 8:22-23, 27-30	84: 1-10	可 7:1-13
11/2(三)	王上 10:1-10	37:3-6, 30-32	可 7:14-23
12/2(四)	王上 11:4-13	106:3, 35-41	可 7:24-30
13/2(五)	王上 11:29-32, 12:19	81:8-14	可 7:31-末
14/2(六)	王上 12:26-32; 13:33-末	106:6-7, 20-23	可 8:1-10



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>